

Camille  
Le Malefan  
Le Corps Accordé

# Médiation corporelle



# Présentation



## Qui je suis

**Engagée dans les approches corporelles et la relation d'aide, je suis convaincue de l'impact du corps dans les pratiques d'accompagnement : placer le corps au cœur du soin, comme matière première de soi et de la relation.**

## Mon parcours

Formée en psychologie et en travail social, j'ai longtemps accompagné des personnes fragiles et y ai vite amené la pratique corporelle comme une médiation permettant une conscience de soi et de l'autre.

D'abord formée en Shiatsu, je pratique depuis plusieurs années les massages indiens, balinais et périnatalité prenant en compte toutes les dimensions de la personne. J'explore aussi intensément les pratiques psychocorporelles de la danse, du yoga et de la sophrologie.

En 2016, je crée ma propre activité en soins individuels et en médiation corporelle auprès des établissements spécialisés, avant de me passionner aussi pour la formation et la transmission de ces savoirs-faire.



# La médiation corporelle par la relaxation, le jeu corporel et le massage

## La problématique à laquelle vous êtes confrontés

En tant que professionnels, vous souhaitez aider les personnes que vous accompagnez (enfants, adolescents, adultes) à construire des relations sécurisantes, pour leur permettre de :

- se distancier de vécus traumatiques
- être acteurs de leur vie et faire les choix justes
- se construire de façon sereine



Camille  
Le malefan

FORMATRICE - INTERVENANTE EN MÉDIATION CORPORELLE

SIRET 81755628500044 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53351067935 auprès du préfet de région Bretagne • camillemalefan@gmail.com • 0686804274

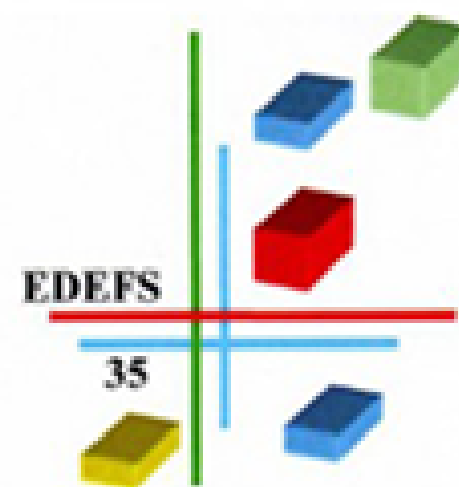
[www.camillemalefan.fr](http://www.camillemalefan.fr)

# Pourquoi et comment j'ai construit cette approche

J'ai toujours été convaincue des bienfaits des **pratiques psycho-corporelles** pour **développer un meilleur rapport à soi et à l'autre.**

Je pratique les approches corporelles depuis l'enfance (danse, théâtre, massage) et ai une expérience de 10 ans comme éducatrice spécialisée. Persuadée de **l'importance du corps dans les pratiques d'accompagnement**, et j'ai progressivement développé **la médiation corporelle auprès des publics fragiles.**

J'interviens régulièrement dans les établissements spécialisés de la Protection de l'enfance, de la Protection judiciaire de la jeunesse et handicap.



Camille  
Le malefan

FORMATRICE - INTERVENANTE EN MÉDIATION CORPORELLE

SIRET 81755628500044 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53351067935 auprès du préfet de région Bretagne • camillemalefan@gmail.com • 0686804274

[www.camillemalefan.fr](http://www.camillemalefan.fr)

# Avec la médiation corporelle...

## Les personnes que vous accompagnez

### Apprennent à ...

- **prendre conscience** d'elles-mêmes
- **mettre des mots** sur leurs ressentis corporels et émotionnels
- trouver des **outils d'apaisement et de mieux être**
- **prendre soin** d'elles-mêmes et de l'autre

### Pour leur permettre de ...

- **améliorer leur relationnel** en passant par un travail de réparation
- reconstruire une **identité positive** d'elles-mêmes
- améliorer **l'estime de soi et de son corps**
- impulser de **nouvelles dynamiques de communication**
- cultiver les valeurs d'**empathie et de respect**

## Vous, professionnels

- **vivez une expérience nouvelle** avec les personnes que vous accompagnez au quotidien
- **expérimentez le statut d'apprenant et de "faire avec"** auprès des personnes
- avez des **clés de médiation** dans la relation et d'apaisement dans la vie quotidienne

Camille  
Le Malefan

FORMATRICE - INTERVENANTE EN MÉDIATION CORPORELLE

SIRET 81755628500044 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53351067935 auprès du préfet de région Bretagne • camillemalefan@gmail.com • 0686804274

[www.camillemalefan.fr](http://www.camillemalefan.fr)

## La relaxation

- techniques de respiration, de visualisation, de recentrage et d'ancrage
- mouvements corporels doux
- stimulation sensorielle (lumière, textures...)

## Le jeu corporel

- jeux et exercices inspirés du théâtre et de la danse
- axés sur le mouvement du corps, l'équilibre, l'écoute et la confiance

## Le massage

- techniques d'auto-massage, avec et sans supports
- techniques de massage adaptées (tête, épaules, mains...)
- support d'outils sensoriels (balles, couvertures...)

# Modalités et déroulement

## 1/ Déroulement

- Ateliers collectifs ou individuels de médiation corporelle
- Cycle de 12 interventions d'1/2 journée tous les 15 jours sur 5 à 6 mois; renouvelable
- Une intervention : 2 à 4 ateliers de 30min à 1h15 (selon objectifs et profils)

## 2/ Constitution des groupes

- A évaluer selon les profils (5 personnes maximum)
- Un professionnel référent accompagne le groupe lors de chaque atelier et y participe. Il est l'interlocuteur privilégié dans la mise en place et l'évolution du cycle. Concernant les ateliers individuels, un professionnel assure également la référence du suivi.
- L'équipe thérapeutique est systématiquement incluse dans l'élaboration et le suivi de l'intervention.

## 3/ Modalités

- Les ateliers nécessitent un espace suffisamment grand (15m<sup>2</sup>), dégagé, chauffé et au calme.
- Le matériel est assuré par l'intervenante. Les participants doivent prévoir une tenue souple et confortable.

# Modalités et déroulement

## 4/ Mise en place de l'intervention

- 1 – Analyse de votre demande et du public défini; définition des orientations générales
- 2 – Temps de préparation avec les professionnels référents : valider ensemble les groupes constitués, les modalités d'intervention (horaires, salle) et les objectifs spécifiques que vous souhaitez travailler (objectifs individuels et de groupe). Selon le profil du public, présentation de mon intervention au(x) participant(s). Rédaction d'un projet d'intervention.
- 3 – Présentation en réunion d'équipe de l'intervention
- 4 – Bilan de mi-cycle (présentiel +écrit)
- 5 – Bilan de fin de cycle (présentiel +écrit)

Tout au long du cycle, les professionnels référents et le responsable de la structure peuvent me contacter par mail ou téléphone pour leurs questions.

Un devis sera réalisé après la 1e prise de contact avec la structure.







Camille  
Le Maléfam  
Le Corps Accordé

*Pour me contacter :*

06.86.80.42.74

camillelemalefan@gmail.com

www.camillelemalefan.fr

